



Qué hacer ante riesgos biológicos y situaciones de emergencia

Guía fácil para actuar con seguridad en Enfermería – UNACHI

Tema: Seguridad del estudiante
Basado en: Artículo 19



¿Para qué sirve esta información?

- Esta información te orienta sobre cómo actuar ante situaciones de riesgo durante tu formación, especialmente en prácticas clínicas, para proteger tu salud, la del paciente y tu permanencia en la carrera.



1. En palabras simples...

Durante tu formación puedes enfrentar situaciones de riesgo como accidentes o exposición a agentes biológicos.

👉 Saber cómo actuar correctamente marca la diferencia entre resolver el problema o agravarlo.

2. ¿Qué es un riesgo biológico?

Es cualquier situación donde hay posibilidad de contacto con:

- Sangre
- Fluidos corporales
- Microorganismos
- Material contaminado

 **Puede ocurrir durante procedimientos clínicos o accidentes.**



3. ¿Qué hacer ante un accidente o exposición?



Paso 1: Actuar de inmediato

- Detén la actividad
- Protege tu integridad



Paso 2: Informar

Notifica de inmediato al:

- Profesor de práctica clínica
- Profesor de cátedra o tutor



Paso 3: Recibir atención médica

- Acude al servicio de salud correspondiente
- Sigue el protocolo de la institución
-  En caso de emergencia:
-  Puedes recibir atención inmediata en el lugar de práctica



Paso 4: Registrar el incidente

- Presentar informe del accidente
- Entregar documentación requerida
-  El proceso debe seguir lineamientos institucionales

4. Tipos de situaciones que debes reportar

Accidentes en práctica clínica

- Cortes con material punzante
- Caídas
- Exposición a fluidos

Enfermedades durante la práctica

- Síntomas infecciosos
- Condiciones que afecten tu desempeño

 **Todos estos casos deben ser reportados obligatoriamente**



5. ¿Quién se encarga de tu atención?

Dependiendo del caso:

- ✓ Institución donde realizas la práctica
- ✓ Seguro universitario
- ✓ Sistema de bienestar estudiantil

6. Errores críticos que debes evitar

 **No reportar el accidente**

 Puede afectar tu salud y tu cobertura médica

 **Minimizar la situación**

 Un riesgo pequeño puede convertirse en uno mayor

 **No seguir protocolos**

 Puede generar complicaciones y sanciones

 **No documentar el incidente**

 Pierdes respaldo institucional

7. Ojo con esto (muy importante)

- ◆ Todo accidente debe ser reportado inmediatamente
- ◆ Los casos con riesgo biológico requieren atención urgente
- ◆ Debes cumplir con los protocolos de seguridad



8. Responsabilidad del estudiante

Como estudiante debes:

- ✓ Actuar con rapidez ante emergencias
- ✓ Informar cualquier incidente
- ✓ Cuidar tu salud y la de otros
- ✓ Seguir normas de bioseguridad



9. Estrategias para prevenir riesgos

- ✓ Usa adecuadamente el equipo de protección
- ✓ Sigue normas de bioseguridad
- ✓ Mantén atención durante procedimientos
- ✓ Evita distracciones (uso de celular, descuidos)
- ✓ Consulta ante dudas



10. Tabla guía de acción inmediata

Situación	Riesgo	Qué debes hacer
Exposición a sangre	Infección	Informar y recibir atención
Accidente físico	Lesión	Detener actividad y reportar
Malestar durante práctica	Riesgo personal	Notificar y evaluar
Contacto con material contaminado	Contagio	Actuar inmediatamente



11. Impacto en tu formación y permanencia



No actuar correctamente ante un riesgo puede:

- Poner en peligro tu salud
- Afectar tu desempeño académico
- Generar sanciones
- Interrumpir tu formación



Por eso, actuar correctamente es parte de tu formación profesional.

✓ 12. Resumen rápido

📌 **Ante un riesgo o accidente:**

- ✓ Actúa de inmediato
- ✓ Informa al docente
- ✓ Recibe atención médica
- ✓ Registra el incidente
- ✓ Sigue el protocolo



Frase clave



“En Enfermería, cuidarte también es parte del cuidado: tu seguridad es tu primera responsabilidad.”